

## Itsetunto-tehtävä

Jatka seuraavia lauseita:

- Minulle tuli onnistunut olo, kun...
- Minua auttaa parhaiten, kun...
- Osaan parhaiten...
- Parhaita ominaisuuksiani ovat ....
- Olen liian itsekriittinen tilanteessa, jossa ...
- Tulen iloiseksi, kun...
- Ylitin omat odotukseni, kun...
- Haluan uskaltaa sanoa vanhemmilleni, että...
- Minulla on oikeus pyytää muilta...

**Camera obscura**

**ymca**  
suomen nmky

## Itsetunto-tehtävä

Jatka seuraavia lauseita:

- Minulle tuli onnistunut olo, kun...
- Minua auttaa parhaiten, kun...
- Osaan parhaiten...
- Parhaita ominaisuuksiani ovat ....
- Olen liian itsekriittinen tilanteessa, jossa ...
- Tulen iloiseksi, kun...
- Ylitin omat odotukseni, kun...
- Haluan uskaltaa sanoa vanhemmilleni, että...
- Minulla on oikeus pyytää muilta...

**Camera obscura**

**ymca**  
suomen nmky

## Arvaas-tehtävä

Tehtävässä kolmen henkilön pienryhmissä osallistujat arvuuttelevat toisiltaan vuoron perään asioita itsestään. Arvuuteltavat aiheet ovat:

- Unelma-ammattini on ...
- Viimeksi onnistuin ... (jokin asia)
- Onnistuin koska ... (liittyy edelliseen)
- Vapaa-ajalla teen mieluiten ...
- Tänä aamuna minua harmitti eniten ...
- Parasta koulunkäynnissä on ...
- Viime kesästä muistan parhaiten ...

## Arvaas-tehtävä

Tehtävässä kolmen henkilön pienryhmissä osallistujat arvuuttelevat toisiltaan vuoron perään asioita itsestään. Arvuuteltavat aiheet ovat:

- Unelma-ammattini on ...
- Viimeksi onnistuin ... (jokin asia)
- Onnistuin koska ... (liittyy edelliseen)
- Vapaa-ajalla teen mieluiten ...
- Tänä aamuna minua harmitti eniten ...
- Parasta koulunkäynnissä on ...
- Viime kesästä muistan parhaiten ...