

Самостоятельное задание после приключения. Версия 27.8.2015г.  
Программа по воспитанию достоинства и здорового образа жизни САМ

## Приключение теперь уже позади тебя

Этот бланк с заданием является конфиденциальным, предназначается только лично для тебя. Заполненные бланки вложи в конверт и заклей. Заполненные тобой бланки ты получишь обратно на проводимом твоим преподавателем уроке Раскрытия, когда конверт будет вскрыт.

Следующие вопросы помогут тебе поразмыслить над тем, что ты переживаешь. Сейчас речь не идёт о правильных и неправильных ответах, а только о том, что ты испытываешь и думаешь. **Выполни три задания.**

Имя и класс

### **1-е задание. Берег мечты.**

Первая комната была Берегом беззаботной мечты. Какая у тебя мечта? Почему важно стремиться к мечте? **Подумай и напиши на этом листе. Если чувствуешь, что сейчас писать трудно, тогда рисуй**

### **2-е задание. Мост.**

В конце приключения был мост. Под мостом была карта. На карте было написано: Сокровищем являешься ты сам. Разглядеть карту было сложно. Было мало света и к тому же тебе наверное нужно было сменить место чтобы увидеть карту. Прочтение было осложнено. Жизнь тоже не всегда легкая, но весть карты гласила: Ты сокровище. **Что значит ты сокровище? Напиши каким сокровищем являешься ты для себя самого и твоих близких? Как ты думаешь по каким признакам можно видеть что кто-то не ценит себя?**

**Выбери ещё один вопрос из нижеприведенных, на который будешь отвечать.** Конечно же ты можешь прочитать и другие и ответить на них мысленно. Письменно же ответь только на один из них. При необходимости можешь продолжить писать на обратной стороне листа

**3а задание. Поток давления.** В тёмном коридоре говорилось о давлении которое встречается на пути человека и о том, кто принимает решения. **Ты когда-нибудь чувствовал что другие люди оказывали на тебя давление во время принятия тобой каких-либо решений?**

**Как ты действовал в таких ситуациях? В каких ситуациях самостоятельное принятие решения может быть трудным?**

**3б задание. Театр пожеланий.** Перед зеркалом ты смог подумать о твоих сильных сторонах, благодаря которым ты преодолеваешь трудные ситуации.

**Какие твои наилучшие стороны, способности? В каких ситуациях они больше всего тебе помогают?**

**3в задание. Ступени жизненных навыков.** Ты стоял на ступеньках, где на каждой ступеньке задавался вопрос о том как бы ты действовал в той или иной сложной ситуации.

**Какой он человек достойный доверия? Как ты считаешь, это плохо раскрыть тайну которую обещал ни кому не рассказывать, если это во благо какому-либо другому человеку?**